

Maandag		Dinsdag	Woensdag		Donderdag	Vrijdag		Zaterdag
								10:00 Tuimeljudo - 10:45 (3-5 jaar oud)
								11:30 Junior bootcamp - 12:15 (6-12 jaar oud)
16:00 Tuimeljudo - 16:45 (3-5 jaar oud)		16:00 Jeugd Judo - 17:00 (6-8 jaar oud)	16:45 Tuimelboksen - 17:30 (4 - 5 jaar oud)		16:00 Jeugd Judo - 17:00 (8-10 jaar oud)	16:00 Jeugd Judo - 17:00 (6-8 jaar oud)		
16:45 Jeugd Judo - 17:45 (6-8 jaar oud)		17:00 Jeugd Judo - 18:00 (8 -10 jaar oud)	17:30 Jeugd Kickboksen - 18:30 (6 - 9 jaar oud)		17:00 Jeugd Judo - 18:00 (11 -15 jaar oud)	17:00 Jeugd Judo - 18:00 (9 -12 jaar oud)		
17:45 Wedstrijd Judo - 18:45 (Grondtraining)	18:00 Jeugd Jiujitsu - 19:00	18:00 Wedstrijd Judo - 19:00 (12+)	18:30 Jeugd Kickboksen - 19:30 (10 - 15 jaar oud)			18:00 Wedstrijd Judo - 19:00 (-12)	18:00 Wedstrijd Judo - 19:00 (-8)	
18:45 Bokspaaltraining - 19:30 (16+)		19:00 Kickboksen - 20:00 (Volwassen)	19:30 Padstraining - 20:15 (15+)			19:00 Wedstrijd Judo - 20:00 (12+)		
			20:15 Kickboksen - 21:15 (Volwassen)	20:15 Bootcamp - 21:15 (16+)				